

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Берновская средняя общеобразовательная школа имени А.С. Пушкина

«Утверждаю» директор

«Берновская СОШ»



Н.А. Петрова

План работы кабинета здоровья

Составила:

зав. Кабинетом здоровья

Земцова У.А.

Цель кабинета здоровья:

создать условия для повышения мотивации обучающихся педагогов и родителей на формирование навыков здорового образа жизни.

Задачи:

Сделать кабинет здоровья центром координационной работы по формированию здорового образа жизни в школе

Пропагандировать здоровый образ жизни

Привить обучающимся знания, умения и навыки, необходимые для принятия разумных решений по сохранению личного здоровья, а также сохранению и улучшению безопасной и здоровой среды обитания.

Воспитать у обучающихся осознанное отношение к своему здоровью, физической культуре и потребность в ведении здорового образа жизни.

Организовать работу с родителями по вопросам здоровьесбережения.

Продумать работу с учителями ориентированную на сохранение и укрепление здоровья участников образовательного процесса.

Укрепить материально – техническую базу школы с целью создания условий для сохранения здоровья.

Создать условия для социальной адаптации обучающихся.

Создать банк материалов для учителей, родителей и обучающихся.

Предоставить возможность учащимся для самореализации и творчества.

№	Содержание работы	Срок исполнения	Ответственный	Ожидаемые результаты
I Организация здоровьесберегающего воспитательно-образовательного процесса				
1	Накопление базы данных о состоянии здоровья и физического развития обучающихся	Сентября - октябрь	Медицинский работник Классный руководитель	Контроль за здоровьем и физическим развитием. Возможность своевременной коррекции. Выявление отклонений на ранней стадии
2	Организация профилактического осмотра учащихся	Сентябрь	Медицинский работник. Зав каб. здоровья	Контроль за здоровьем и физическим развитием. Возможность своевременной коррекции. Выявление отклонений на ранней стадии
3	Организация внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению	В течение года	Завуч, Классные руководители	Формирование здорового образа жизни школьников
4	Поддержание надлежащих санитарно-гигиенических норма:	В течении года	Администрация Зав.каб. здоровья Классные	Повышение адаптационных возможностей

	Соблюдение воздушно-светового, питьевого режима в школе; Подбор школьной мебели в зависимости от возраста учащихся; Организация горячего питания в школьной столовой.		руководители завхоз	детского организма и стабилизация уровня обученности при переходе учащихся с одной ступени обучения на другую
5	Поддержание санитарно-гигиенических норм в целях предупреждения распространения коронавирусной инфекции COVID -19: Контроль за ведением журналов фильтрации обучающихся при входе в ОУ. Контроль за проведением влажных, генеральных уборок, дезинфекций. Контроль за проведением бактерицидных обработок и проветриванием помещений.	В течении года	Администрация, завхоз, Зав. Каб. Здоровья. Педагоги.	Снижение бактерицидной нагрузки на кабинеты. своевременное выявление заболевших обучающихся. Предупреждение заболеваемости обучающихся COVID - 19/
II Информационно-аналитическая деятельность				
1	Информационно-разъяснительные буклеты, листовки по профилактике и предупреждению распространения	Сентябрь	Зав. Каб. Здоровья. Кл. руководители	Предупреждение и профилактика заболеваемости обучающихся COVID - 19

	коронавирусной инфекции COVID -19, вакцинации от ГРИППА			
2	Накопление методического и мультимедийного материала о здоровом образе жизни школы	В течение года	Зав. Каб. здоровья	Применение материалов о здоровье и здоровом образе жизни при проведении общешкольных мероприятий, на занятиях учителей предметников
3	Составление социалистической карты по классам: - учащиеся группы риска; - проблемные семьи; - многодетные семьи; - малообеспеченные семьи; - неполные семьи	сентябрь	Классные руководители.	Создание банка данных о детях, требующих особого внимания
4	Размещение на сайте школы информации, направленной на формирование здорового образа жизни школы	В течение года	Классные руководители, зав. Каб. здоровья	Создание банка информации по ЗОЖ
5	Оформление информационных стендов по профилактике детского травматизма, профилактике инфекционных болезней, пропаганде здорового образа жизни	В течение года	Учитель ОБЖ Зав.ка. здоровья Зам. директора по ВР	Снижение детского травматизма, увеличение доли обучающихся, обладающих необходимой

				информацией
III Работа с учащимися				
1	Проведение инструктажа по соблюдению правил техники безопасности во время уроков, при проведении внеклассных и внешкольных мероприятий	В течение года	Зам. директора по ВР Учитель физкультуры Классные руководители Учитель ОБЖ Мед. Работник Зав.каб. здоровья	Обеспечение здоровых условий образовательного процесса
2	Проведение разъяснительной работы с учащимися по предупреждению распространению коронавирусной инфекции COVID -19	Сентябрь	Кл. руководители. Зав. Кааб. здоровья	Предупреждение заболеваемости обучающихся COVID -19
3	Спортивно-оздоровительная работа: занятия на свежем воздухе, подвижные, спортивные игры, туристические походы, работа спортивных секций\ Проведение спортивных мероприятий: - Осенний кросс; - День здоровья; - Веселые старты; - первенство по волейболу (5-10	В течение года	Зам. директора по ВР Учитель физкультуре Классные руководители Зав.каб. здоровья Учитель ОБЖ Мед.работник	Формирование у обучающихся навыков организации здорового образа жизни посредством развития здоровьесберегающей среды в образовательном учреждении; развитие у обучающихся

	классы) и др.			двигательных качеств, формирование положительных черт характера, чувство взаимопомощи
4	Организация занятий для первоклассников с целью адаптации их к условиям школьной образовательной среды	Сентябрь, октябрь	Классные руководители 1-х классов психолог	Адаптация первоклассников к условиям школьной образовательной среды
5	Организация кружка «Я и мое здоровье.»	В течение года	Зав. Каб. здоровья	Формирование здорового образа жизни, культуры собственного здоровья.
6	Обучающие тренинги для учащихся различных ступеней школы	В течение года	психолог	Обучение обучающихся эффективным поведенческим стратегиям
7	Участие в общешкольных и районных здоровьесберегающих акций, конкурсах	В течение года	Зам. директора по ВР Учитель физкультуры Классные руководители Зав.каб. здоровья	Получение теоретических знаний о сохранении здоровья, использование их на практике
8	Месячники по профилактике	В течение	Классные	Формирование

		года	руководители Учителя предметники Зав.каб. здоровья	здорового образа жизни, культуры собственного здоровья
9	Организация и проведение встреч с работниками Берновской амбулатории	В течение года	Классные руководители Мед.работник	Пропаганда здорового образа жизни, культуры собственного здоровья
10	Классные часы по формированию навыков здорового образа жизни на тему «Будь здоров!»	В течение года	Классные руководители	Повышение культуры здорового образа жизни у учащихся
11	Работа отряда волонтеров «Горячие сердца» с целью пропаганды культуры здоровья	В течение года	Отряд волонтеров Зам. директора по ВР Зам. каб. здоровья	Пропаганда ЗОЖ
12	Уроки-практикумы	В течение года	Классные руководители Зав.каб. здоровья	Пропаганда ЗОЖ
13	Участие во Всемирном дне здоровья	Апрель	Зам. директора по ВР Учитель физкультуры Классные руководители Зав.каб. здоровья	Активизация здорового образа жизни учащихся, педагогов и родителей

14	1 декабря Всемирный день борьбы со СПИДом.	Декабрь	Кл. рук. Зав. Кааб здоровья	Пропаганда здорового образа жизни.
IV работа с родителями				
1	Проведение разъяснительной беседы с родителями в целях предупреждения распространения коронавирусной инфекции COVID -19	Сентябрь	Кл. рук. Зав. Каб. Здоровья.	Формирование у родителей правильной оценки ситуации в условиях пандемии.
2	Организация бесед о здоровом образе жизни и здоровьесбережении ребенка	В течение года	Мед. Работник Классные руководители Зав.каб. здоровья	Формирование у детей и их родителей ответственного отношения к здоровому образу жизни, воспитание полезных привычек и пропаганда физической культуры, спорта, туризма в семье
3	Проведение родительских лекториев по проблемам здоровьесбережения: - адаптация первоклассников, пятиклассников; - профилактика вредных привычек у подростков;	В течение года	Классные руководители Мед. Работник Зав.каб. здоровья	Повышение грамотности родителей в вопросах воспитания и здоровьесбережения обучающихся

	<ul style="list-style-type: none"> - как помочь ребенку подготовиться к сдаче ЕГЭ и ГИА; - причина тревог и страхов детей, способы их преодоления; - компьютер – друг или враг? - «Учите детей быть здоровыми» 			
4	Совместные турпоходы, поездки	В течение года	Учитель физкультуры Классные руководители	Повышение культуры здорового образа жизни у учащихся и родителей
5	Анкетирование родителей «Ваши предложения по улучшению школьного питания»	В течение года	Классные руководители Зав.каб. здоровья	Повышение качества питания детей.
6	Заседание Управляющего совета по вопросам организации и развития школьного питания	2 раза в год	Администрация школы	Повышение качества питания
V работа с учителями				
1	Ведение разъяснительной работы с коллективом в условиях пандемии.	Сентябрь	Администрация. Зав кабинетом здоровья	Формирование правильной оценки ситуации в условиях пандемии.
2	Гигиенические требования к организации учебных занятий с использованием ИКТ	В течение года	Учителя зав. Кабинетом здоровья	Повышение культуры работы
3	Организация совместных спортивных соревнований с учащимися школы	В течение года	Учителя зав. Кабинетом здоровья	Сплочение коллектива. укрепление

				отношений «Ученик-Учитель»
4	Создание банка различных вариантов физкультминуток для учащихся начальной школы	В течение года	Учителя начальных классов	Активность учащихся и учителей в разработке, организации и проведении физкультминуток на уроках
5	Разработка методических пособий, а так же буклетов, памяток, листовок, плакатов для учащихся по темам: - гигиена труда и отдыха; - рациональное питание; - профилактика нарушений зрения; Профилактика нарушений осанки и детского травматизма; Профилактика табакокурения, употребления алкоголя и наркотических веществ и т.д	В течении года	Учителя зав. Кабинетом здоровья	Формирование базы материалов по различным темам. Накопление и использование данных материалов в течении года.

