**Неделя борьбы с антимикробной резистентностью (в честь Всемирной недели правильного использования противомикробных препаратов).**

**С 18 по 24 ноября 2024 года** медицинская общественность уделяет особое внимание одной из самых актуальных проблем современной медицины — устойчивости инфекций к противомикробным препаратам. Эта глобальная кампания направлена на повышение уровня осведомленности и внедрение передовых методов, предотвращающих дальнейшее развитие и распространение антибиотикорезистентности.

**Противомикробные препараты (антибиотики)** являются веществами природного или синтетического происхождения, которые обладают способностью уничтожать микроорганизмы (**бактерицидное действие**), либо подавлять их размножение (**бактериостатическое действие**).

Историческое открытие **Александра Флеминга в 1928 году** первого антибиотика**пенициллина** стало революционным. Во время Второй мировой войны пенициллин спас множество жизней, ведь без антибиотиков оперативные вмешательства стали бы опаснее ввиду повышения угрозы развития заражения крови. С момента открытия антибиотиков эти препараты стали одними из самых мощных средств в арсенале современной медицины, однако их частое применение, а также их использование не по назначению способствовали появлению и распространению устойчивости.

***Антибиотикорезистентность – это нечувствительность или устойчивость возбудителей инфекционных болезней к антибактериальным препаратам, которые предназначены для борьбы с ними.***

*Есть несколько причин, с чем связана антибиотикорезистентность:*

* Широкое использование антибиотиков в сельском хозяйстве и в рыболовстве;
* Самолечение: население принимает антибактериальные препараты в тех случаях, когда они не показаны;
* Не соблюдение дозировки, кратности и длительности приема антибактериальных препаратов, назначенных медицинским работником;

В мире постоянно возрастает число инфекций, которые опасны для человека, и чтобы нам через несколько лет не столкнуться с такой ситуацией, что аптеки могут предоставить широкий ассортимент антибактериальных препаратов, но лечить обычные инфекции будет нечем, нужно улучшить профилактику инфекционных заболеваний, а самое главное — рационально использовать антибиотики

*Для предотвращения распространения устойчивости к антибактериальным препаратам необходимо:*

* Рационально использовать антибактериальные препараты в сельском хозяйстве, рыболовстве и т.д.;
* Принимать антибиотики только по назначению врача, и не просить антибиотики, если, по словам медицинского работника, в них нет необходимости;
* Всегда соблюдать рекомендации при использовании антибиотиков (не изменять дозировку, кратность и длительность приема); Не бросать пить антибиотик при первых признаках улучшения, а полностью оканчивать курс лечения, прописанный врачом.
* Не принимать антибиотики для лечения вирусных инфекций. Антибактериальные препараты не действуют на вирусы.
* Не принимать антибиотики «для профилактики», «чтобы ничего не случилось».
* Если курс лечения окончен, а антибиотик остался, не стоит допивать остатки «потому что дорогой и жалко выкидывать».
* Никогда не давать свои антибиотики другим лицам и не использовать оставшиеся антибиотики от предыдущего назначения;
* Проводить профилактические мероприятия, такие как вакцинация, чтобы снизить риск заболеваний;  
    
  Помните! Необоснованное применение антибиотиков не только увеличивает стоимость лечения, но и создает риск нежелательных побочных эффектов, ведет к росту устойчивости микроорганизмов к антибактериальным препаратам.