

Утверждаю
Директор МБОУ Берновская СОШ
им. А.С. Пушкина»
О.В. Баранова
Приказ № 121 от 02.09.21г.



**Календарный план
спортивно-массовых мероприятий
на 2021-2022 учебный год**

Учитель: Евстафьева Н.А.

Цель: способствовать всестороннему гармоническому развитию детей, развивать разнообразные двигательные умения и навыки, формировать физически культурную личность.

Задачи:

- вовлечение каждого ученика школы в воспитательный процесс;
- укрепление здоровья и закаливание, содействие правильному физическому развитию и повышению работоспособности организма, пропаганда и внедрение здорового образа жизни.
- развитие у учащихся самостоятельности, ответственности, инициативы, творчества;
- формирование и совершенствование двигательных навыков и умений, обучение новым видам движений и сообщением связанных с этим знаний;
- работа с одаренными детьми;
- формирование у школьников санитарно – гигиенических навыков организации труда и разумного отдыха, обеспечение технике безопасности здоровья учащихся;
- работа с детьми, имеющими отклонения по состоянию здоровья.

Тема по самообразованию: «Формирование социально-активной личности школьника путем создания условий занятиями физической культурой»

Начата: 2021-2022 уч. году.

Расписание работы спортивного зала:

Учебные занятия: 9.00-15.15

Утренняя гимнастика: 8.45-8.55

Игры на переменах:	10.20-10.35	- для 8-9 классов
	11.30-11.45	- для 5-7 классов
	13.20-13.30	- для 10-11 классов

Подготовка физкультурно-спортивного актива

№ п/п	МЕРОПРИЯТИЯ	СРОК ПРОВЕДЕНИЯ	ОТМЕТКА О ВЫПОЛНЕНИИ
1	Обсудить на педсовете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр	Конец августа	
2	Проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках в 1-5 классах	В течение учебного года	
3	Провести семинар с физоргками классов (выбор физкультурного актива)	Начало сентября	
4	Провести беседы в классах о режиме для школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток. Определить каждому классу время проведения подвижных перемен, назначить ответственных за проведение подвижных перемен в зале и коридоре	Начало сентября	
5	Провести семинар с волонтерами из 9-11 классов	Начало сентября	
6	Провести совещание физкультурного актива (ознакомление с обязанностями и их правами)	Начало сентября	
7	Провести совещание актива по проведению спортивных мероприятий, праздников, игр на местности	Конец сентября	
8	Провести семинары с физоргками классов на кануне соревнований: - легкой атлетике; - волейболу, пионерболу; - мини-футболу; - баскетболу; - шашкам, шахматам; - лыжным гонкам; - бадминтону; - настольному теннису; - дартсу; - спортивным праздникам	В течение учебного года	
9	Провести совещание физкультурного актива по работе за I полугодие	Начало января	
10	Провести совещание физоргов и актива по поводу отчёта о проделанной работе за год. Обсуждение кандидатур для награждения самых активных спортсменов класса.	Конец мая	

Физкультурно-спортивные мероприятия в режиме учебного дня

№ п/п	МЕРОПРИЯТИЯ	СРОК ПРОВЕДЕНИЯ	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
1	Проведение утренней зарядки	Ежедневно	Волонтеры
2	Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах		Евстафьева Н.А., волонтеры
3	Проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках 1-5 классах		Учителя
4	Проведение занятий физическими упражнениями и игр в группах продленного дня: - проведение физкультминуток во время выполнения домашнего задания; - прогулки; - проведение спортивного часа; Занятия в спортивных секциях		Воспитатели ГПД

Работа с родителями и педагогическим коллективом

№ п/п	МЕРОПРИЯТИЯ	СРОК ПРОВЕДЕНИЯ	ОТМЕТКА О ВЫПОЛНЕНИИ
1	Приглашать и вовлекать родителей для участия в спортивной жизни школы	В течение года	
2	Вовлекать учителей в спортивную жизнь школы		
3	Помощь классным руководителям в проведении и организации классных часов на спортивную тематику, ЗОЖ, формирование команд на школьные соревнования, проведение туристических походов		
4	Помощь воспитателям ГПД в проведение спортивного часа		
5	Приглашение медицинского работника для проведения бесед		
6	Консультация для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье		

Спортивная работа в классах и секциях

№ п/п	МЕРОПРИЯТИЯ	СРОК ПРОВЕДЕНИЯ	ОТВЕТСТВЕННЫЙ
1	В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	Начало сентября	Классные руководители
2	Составить расписание занятий секций	До середины сентября	Виноградова И.Г., Евстафьева Н.А.
3	Организация секций	Ежедневно	Евстафьева Н.А.
4	Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение года	Евстафьева Н.А.
5	Организация «Часов здоровья»	В течение года	Классные руководители
6	Классные часы «Здоровый образ жизни»	В течение года	Классные руководители
7	Проветривание классных помещений	Ежедневно	Учеля-предметники

Спортивно-оздоровительные мероприятия

№ п/п	МЕРОПРИЯТИЯ	УЧАСТНИКИ	СРОК ПРОВЕДЕНИЯ	ОТВЕТСТВЕННЫЙ
1	Легкоатлетические соревнования	1-11 классы	Сентябрь	Евстафьева Н.А., Виноградова И.Г., Классные руководители
2	Соревнования по пешеходному туризму	1-11 классы		Евстафьева Н.А., Виноградова И.Г., Классные руководители
3	Акция 10000 шагов к жизни	1-11 классы	Октябрь	Евстафьева Н.А.
4	Спортивные соревнования в рамках антинаркотического месячника	1-11 классы		Евстафьева Н.А., Виноградова И.Г., Классные руководители
5	Сдача норм ГТО	1-11 классы		Евстафьева Н.А., Виноградова И.Г., Классные руководители
6	Школьная олимпиада по физической культуре	5-11 классы		Евстафьева Н.А., классные руководители
7	«Веселые старты»	1-11 классы	Ноябрь	Евстафьева Н.А., классные руководители
8	Соревнования по баскетболу	5-11 классы		Евстафьева Н.А., классные руководители
9	Сдача норм ГТО	1-11 классы		Евстафьева Н.А., Виноградова И.Г., Классные руководители
10	Зимние игры и эстафеты	1-11	Декабрь	Евстафьева Н.А., классные руководители
12	Спортивный праздник «День футбола»	1-8 классы		Евстафьева Н.А., классные руководители
13	Сдача норм ГТО	1-11 классы		Евстафьева Н.А., Виноградова И.Г., Классные руководители
14	Соревнования по лыжным гонкам	1-11 класы	Январь	Евстафьева Н.А., Виноградова И.Г., Классные руководители

15	Спортивная игра «Святки»	1-11 классы	Январь	Евстафьева Н.А., классные руководители, библиотекарь
16	«Президентские спортивные игры», школьный этап	5-11 классы	Февраль	Евстафьева Н.А., Виноградова И.Г., Классные руководители
17	Соревнования по дартсу	5-11 классы		Евстафьева Н.А., классные руководители
18	Спортивно-патриотическая игра «Зарница»	1-11 классы		Евстафьева Н.А., Виноградова И.Г., Классные руководители
19	Президентские состязания	5-11 классы	Март	Евстафьева Н.А., Виноградова И.Г., Классные руководители
20	Соревнования по волейболу	7-11 классы		Евстафьева Н.А., классные руководители
21	Соревнования по бадминтону	1-11 классы		Евстафьева Н.А., классные руководители
22	Всемирный день здоровья	1-11 классы	Апрель	Евстафьева Н.А., Виноградова И.Г., Классные руководители
23	Теннисные встречи	5-11		Евстафьева Н.А., классные руководители
24	Сдача норм ГТО	1-11 классы		Евстафьева Н.А., Виноградова И.Г., Классные руководители
25	Школьный туристический слет	1-11 классы	Май	Евстафьева Н.А., Виноградова И.Г., Классные руководители
26	Сдача норм ГТО	1-11 классы		Евстафьева Н.А., Виноградова И.Г., Классные руководители
27	Сдача норм ГТО	1-11 классы	Июнь	Евстафьева Н.А., Виноградова И.Г., Классные руководители

**Требования к состоянию санитарно-гигиенического режима,
обеспечение техники безопасности здоровья учащихся**

№ п/п	ЗДОРОВЬЕ- СБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ	ПРИЕМЫ И СРЕДСТА	РЕЗУЛЬТАТ
1	Медико-гигиенические технологии (МГТ)	Соблюдение правил и норм СанПин, требований к проведению урока	Контроль и помощь в обеспечении санитарно-гигиенических условий, просвещение по знаниям гигиены, профилактические мероприятия по охране здоровья
2	Физкультурно-оздоровительные технологии	Комплексы на профилактику различных заболеваний, разнообразные формы организации урока. Смена видов деятельности, плотности урока, средств и методов	Повышение двигательной активности, работы всех систем организма, устойчивость к неблагоприятным условиям, повышение иммунитета. Формирование физического здоровья школьников
3	Экологические здоровьесберегающие технологии (ЭЗТ)	Проветривание, влажная уборка. Разнообразие спортивного инвентаря. Наличие зеленой зоны на спортивных площадках, гигиенически удобная одежда	Гармоническое отношение с природой, эмоциональный и психический настрой, удовольствие к занятиям, правильное отношение к гигиеническим навыкам
4	Технологии обеспечения безопасной жизнедеятельности (ТОБЖ)	Инструктажи по технике безопасности, правильное применение инвентаря и оборудования. Технически оснащенные опасные участки	Умение правильно применять правила техники безопасности, контролировать действия по сохранению своего здоровья, уметь действовать при экстремальных ситуациях
5	Социально-адаптирующие и личностно-развивающие технологии	Соревнования, игры, умения работать в команде, встречи, матчи, презентации	Совершенствовать физическое совершенство, физическую подготовку, найти свой вид спорта, уметь отстаивать свои позиции
6	Лечебно=оздоровительные технологии	Средства закаливания, профилактические комплексы на различных системы организма, участие в праздниках здоровья, соревнованиях повышать физическое развитие	Повышение двигательной активности, работа всех групп мышц, систем организма, повышение уровня физического здоровья

Хозяйственная работа

№ п/п	СОДЕРЖАНИЕ	СРОК ПРОВЕДЕНИЯ	ОТВЕТСТВЕННЫЙ
1	Ремонт спортивного инвентаря и оборудования	В течение года	Евстафьева Н.А.
2	Изготовление наглядных пособий по физической культуре	В течение года	Евстафьева Н.А.

План работы с одаренными детьми.

Цель: сформировать благоприятные условия для развития талантливых учащихся через систему школьного и дополнительного образования

Задачи:

- совершенствование систем выявления, развития и сопровождения одаренных детей;
- выбор оптимальных форм и методов работы;
- расширение возможностей для участия детей в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях

Ожидаемые результаты:

- создание условия для выявления, развития, сопровождения одаренных детей;
- создание условия для укрепления здоровья одаренных детей;
- повышение качества образования и воспитания школьников;
- вовлечение в спортивную массовую работу семьи одаренных детей;
- повышение квалификации, переподготовка педагога для работы с одаренными детьми;
- спортивные достижения.

Основные мероприятия:

- разработка индивидуальной подготовки для одаренных детей;
- организация школьного этапа олимпиады и участие в районном уровне;
- участие в спартакиаде школьников ОУ Старицкого района, участие в соревнованиях ДЮСШ;
- приобретение нового инвентаря;
- организация взаимосвязи с ДЮСШ, со школьными спортивными клубами, медработниками.

План работы с учащимися, имеющие отклонение по состоянию здоровья

Цели:

- восстановить и компенсировать нарушенные функции;
- совершенствовать опорно-мышечный аппарат;
- развить самостоятельное и качественное выполнение двигательных действий, подготовить к социализации.

Задачи:

- создание систем мотивации учащихся на сохранение и укрепление своего здоровья;
- применение здоровьесберегающих технологий, организация двигательного режима, формирование навыков ЗОЖ;
- внедрение современных методов мониторинга здоровья;
- разработка и внедрение системы оздоровительных, профилактических и коррекционных мероприятий;
- развитие материально-технической базы с целью создания условий для сохранения здоровья;
- привлечение учащихся и их семьи к внеурочной деятельности, участию в соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

- сохранить физическое и психологическое здоровье учащихся;
- овладение учащимися знаниями о ЗОЖ, осознание ответственности за здоровье;
- создание системы комплексного мониторинга состояния здоровья;
- реализация системы индивидуального подхода к учащимся;
- вовлечение в спортивную массовую работу.